

JUOKSU- JA PYÖRÄILYTAPAHTUMA

Forssan Suvi-ilta

17.-18.6.2023



Juoksut 17.6.2023

5 10 21 42

Nopeat reitit ja mahtava reittiyleisö!

Kisaa tai lenkkeile leppoisasti **5 km** kaupungin puistoissa, juokse tai kävele tarkistusmitattu **10 km**. Pidempään treenanneille tarkistusmitatut **puoli- tai täysmaraton** sekä **maratonviesti**.

→ Lue lisää: suvi-ilta.fi/juoksut

Hyvä huolto reiteillä ja maalissa,
mitali ja ilmainen kylpyläkäynti!



Pyöräilyt 18.6.2023

35 95 160

Upeat reitit maalaismaisemassa!

Matkoina koko kansan kuntopyöräily **35 km**, pidempi **95 km** kisa ja **160 km** vauhtiryhmäajo.

→ Lue lisää: suvi-ilta.fi/pyorailyt



Juoksut 17.6.2023

12.00 Sininen lenkki 5 km *JUOKSE, KÄVELE, SAUVAKÄVELE*



Sarjat naiset ja miehet: 15, 19, yleinen.

14.00 Kymppi *ESTEETÖN REITTI* FABRIK HOTEL · FORSSA

Sarjat naiset ja miehet: 15, 19, yleinen.

14.30 Puolimaraton *NOPEA REITTI* FORSSA PRISMA

Sarjat naiset ja miehet: yleinen, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70

14.30 Maraton *2 X PUOLIKKAAN REITTI* new balance

Sarjat naiset ja miehet: yleinen, 40, 45, 50, 55, 60, 65.

14.30 Maratonviesti *JUUTUUS!* ympäristön hyväksi lhjgroup

Maratonviestissä yksi sarja.



Pyöräilyt 18.6.2023

9.30 160 km *VAUHTIRYHMÄ-AJO* punamusta

Vauhtiryhmät: 34-36 km/t, 29-31 km/t, 26-28 km/t.

10.30 35 km *KOKO KANSAN KUNTOPYÖRÄILY* Forssan Kona

Sarjat miehille ja naisille: yleinen.

11.00 95 km *PIDEMPI KUNTOAJO* FORSSAN LVI-VALMISTE OY

Sarjat miehille ja naisille: yleinen, 40, 50, 60.



YHTEISTYÖSSÄ:

new balance

FORSSA PRISMA

lhjgroup



FABRIK HOTEL · FORSSA

forssa

TIMANTTITSET Kellin Nyström

OP Lounaismaa

FORSSAN LEHTI



KR FORSSA

vesihelmi

punamusta

INTERSPORT FORSSA

EnvorGroup

DEXAL

suvi-ilta.fi